菜園付きの
399万円以下の家／
コロナ移住最前線

田舎暮らしの本 2022年4月号
特別定価 850円

田舎暮らし

宝島社『田舎暮らしの本』2022年4月号別冊付録 2022年4月3日発行 通巻363号
楽しい！ おいしい！
野食（やしょく）入門
身近で採取した食材を
日々の食卓に活用しよう！
月間100万PVブログ
「野食ハンマープライス」主宰
野食ハンター・茸本朗が、
胸躍る初心者向け野食材
Best40種を厳選紹介！

別冊付録

あれも、これも、
じつはおいしい!!
河川敷、里山、海で採取できる
身近な食材を日々の食卓に。
最高に楽しい
アクティビティの入門書！

巻頭特集

安心・安全な食生活、
自給の夢が実現できる！

50万円から！

菜園付きの
399万円以下の家

思う存分、家庭菜園を
楽しみましょう！

栃木県茂木町 350万円
農地と納屋が付いた
日当たりのよい平屋

北海道から宮崎まで全国の菜園物件を多数紹介！

スペシャルインタビュー
俳優
比嘉愛未さん

緊急リポート
テレワーク？
完全移住？
コロナ
移住最前線

エリア特集
沖縄・鹿児島・宮崎
夢をかなえる！
南国移住

子育て世代
移住
Project

今話題のまち！
「こどもを核とした
まちづくり」で
9年連続人口増！
兵庫県明石市

2022年4月3日発行(毎月1回3日発行) 通巻363号 1992年6月10日第三種郵便物認可